



Vortrag: Von kleinen Seismographen lernen

Eine bewusst, liebevolle Beziehungsgestaltung und die Schaffung eines beziehungsfördernden Rahmens sind bedeutsam. Haltgebende, verlässliche Beziehungen, die den Weg in die Zukunft ebnen sind die Chance, die im JETZT geboren wird. Als Bindungsperson, für das Kind und dessen Emotionen, emotional präsent und ganzheitlich da zu sein und auch in herausfordernden Lebenssituation zu bleiben - diese Kompetenz lässt sich entwickeln und schulen.

In der Familientrauerbegleitung kommt der Sensibilisierung der Systeme für die kindlichen Bedürfnisse sowie der Transparenz und Teilhabe eine besondere Bedeutung zu. Jedes Wort zählt - ganz besonders in Zeiten der Trauer. Das Kind und dessen Gefühle wahrzunehmen, anzunehmen und ihm Raum zu geben ist die Haltung eines verstehenden Gegenübers. An jedem neuen Tag, zu jeder Zeit entdeckt und beobachtet das Kind seine Umwelt, erspürt Veränderungen und erlebt den Umgang mit Emotionen. Kleine Seismographen, die lieben und geliebt werden. Gefühle wie Sicherheit, Vertrauen, emotionale Verbundenheit sind - nicht nur für Abschied nehmende Kinder - nährend. Kinder, die aufgrund von Stressoren Zuflucht bei ihrer Bezugsperson suchen und auf dieses Bedürfnis eine Antwort erhalten erleben u.a. Schutz, Geborgenheit, Beruhigung und Trost. Sie können sich durch diese Nähe regulieren und erfahren Unterstützung, die Notwendig ist. Sinn(e)gebende Begleitung ist - haltend, stützend, tragend - in die Kräfte und Fähigkeiten der Kinder vertrauend. Lassen wir uns von Kindern bauchgefühl® an die Hand nehmen.