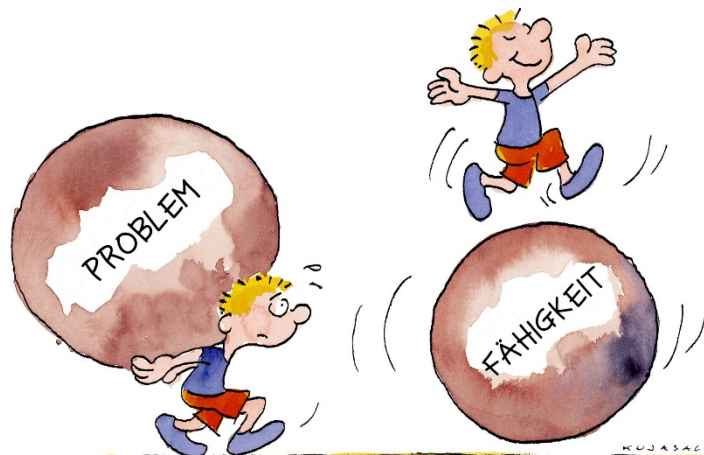


An diesem Workshop haben Sie Gelegenheit vom Erfinder des Ich schaffs! – Modells zu lernen, was es braucht Kinder und Jugendliche zur Veränderung zu motivieren.



Dieser Workshop mit Dr. Ben Furman ist eine empfehlenswerte, wunderbare Einführung in das Ich schaffs! Programm. Die Qualifizierung zum Ich schaffs'-Coach wird von Christina Achner und Dr. Tom Hegemann (Ich schaffs' Institut) auch im ILK angeboten!

Ben wird in seiner unnachahmlich humorvollen, charmanten und motivierenden Art vermitteln, wie man mit dem 15-Schritte Programm Kinder und Jugendliche unterstützen kann Probleme zu bewältigen, indem sie ihre Fähigkeiten entwickeln. Ein Muss für alle, die lösungsorientiert-ressourcenaktivierend mit Kindern arbeiten wollen!

## Inhalte

- Kinder und Jugendliche haben viel zu lernen! Lernen gelingt am besten mit Zuversicht, mit Spaß und gemeinsam mit anderen.
- Ich schaffs! ist ein Problemlösungsprogramm für Kinder und Jugendliche, das auf einem lösungsorientierten Ansatz beruht. Das Ich schaffs! Programm hilft Kindern und Jugendlichen, Fähigkeiten zu erlernen, Probleme zu bewältigen und schwieriges Verhalten los zu werden.
- Dieses psychologische Modell wurde in Finnland von dem Psychiater Ben Furman und dem Sozialpsychologen Tapani Ahola und den Sonderschullehrerinnen Sirpa Birn und Tuija Terävä im Kinderzentrum Keula entwickelt. Kern des Ich schaffs! Programm ist die Erkenntnis, dass Probleme von Kindern und Jugendlichen als Fähigkeiten gesehen werden können, die erlernbar oder verbesserbar sind.
- „Es bringt mehr, Neues zu lernen als Probleme los zu werden!“
- Das Ich schaffs! Programm macht Spaß und fördert das Selbstvertrauen. Denn Lernen gelingt am besten mit Zuversicht, Spaß und gemeinsam mit anderen! Ich schaffs! beschuldigt niemanden, weder Kinder und Jugendliche noch Eltern. Stattdessen lädt es dazu ein, aktive Teilnehmer dieses Programms und des Lernprozesses zu werden. Erwachsene suchen gemeinsam mit ihren Kindern die zu erlernende Fähigkeit aus. Sie helfen dabei, den Nutzen des Lernens zu erkennen, und sie bieten Hilfe während des gesamten Lernprozesses an. Das Ich schaffs! Programm wurde zwar in erster Linie entwickelt, um Kindern und Jugendlichen zu helfen. Aber Eltern, Professionelle in Kindergärten, Schulen, Horten, therapeutischen und Jugendhilfeeinrichtungen und andere Betreuer werden dadurch Kreativität, Fantasie und Lust am Lernen entwickeln, also Fähigkeiten, nach denen im Umgang mit Kindern immer gefragt ist.